

LA MITAD DE LOS ESPAÑOLES QUIERE SER CUIDADO EN CASA POR PROFESIONALES DURANTE SU VEJEZ

Casi la mitad de los españoles (el 46,5%) quiere ser cuidado en casa de forma profesional durante su vejez, contando con Servicio de Ayuda a Domicilio y Teleasistencia, según el informe 'El futuro de los cuidados' elaborado por Sondea para Clece.

En concreto, un 46,5% de los encuestados dice que quiere recibir ayuda profesional en casa; a un 35,5% le gustaría envejecer en casa sin ninguna ayuda externa; un 12,9% preferiría ir a un centro de día, y un 5% querría envejecer en una residencia.



"Los resultados obtenidos a través de la encuesta no hacen más que ratificar que el modelo de cuidados actual ha de dirigirse a prolongar la autonomía de los mayores para que permanezcan el mayor tiempo posible en sus domicilios y retrasar la entrada en residencias. y en el caso de que su nivel de autonomía no les permita permanecer en su domicilio habitual, los encuestados se abren a otras opciones, como las residencias de mayores o los pisos tutelados.

En el supuesto de vivir en una residencia, cerca del 80% asegura que le gustaría hacerlo con personas afines y en grupos reducidos y siempre manteniendo su capacidad de elección en determinadas cuestiones, como invitar a amigos y familiares y decidir la hora de levantarse o de acostarse. La atención médica es el principal servicio de salud que les gustaría encontrar en una residencia a 9 de cada 10 encuestados. Por lo que respecta a los pisos tutelados, son principalmente las mujeres las que se decantan por esta opción.

Más del 20% ha manifestado que prefiere que sus familiares estén lo menos involucrados posible para no resultarles una carga, y uno de cada 4 encuestados (25%), mayoritariamente hombres, ha revelado que sí quiere que su familia esté lo más involucrada posible a lo largo de su vejez.

La Administración Pública, las empresas y la sociedad en su conjunto debemos concienciarnos de la importancia de invertir en estos recursos que mejoran nuestro bienestar y calidad de vida a lo largo del proceso de envejecimiento.

Por otro lado, la profesionalidad y la eficiencia de sus futuros cuidadores profesionales es el principal aspecto que valoran los encuestados (77%), seguido de la empatía y el trato cercano o casi familiar (69%), que tengan en cuenta su opinión en la toma de decisiones importantes relacionadas con su salud (68%) y los conocimientos médicos (57%).

Respecto a los servicios de cuidados públicos, más de la mitad de los encuestados reclama que ofrezcan mayor variedad de modelos de estancia y convivencia, en función del grado de dependencia.